状況	お子さんについて	ひとり親としての悩みを相談していますか？ 相談している場合、相手は誰ですか？	相談の結果、どうなりましたか？
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生, 中学生	していない。	してないので、解決しない。特に悩みはない
離別	小学生, 高校生	友人/相談員/先輩シンママ/シンママ仲間	解決した。
離別	中学生, 高校生	SNSで情報交換している	参考になる
離別	中学生	友人	解決はしないけれど相談出来るので気持ちは落ち着く
離別	小学生	相談すること自体に抵抗があり、していない。	話す事で余計に重みが増してしまいそうで、できない。
離別	小学生	していない	解決しない
離別	中学生, 高校生	家族　親友	話を聞いてもらってすっきりしたり、解決したり。
離別	小学生	ひとり親の友達	特に解決はしていないと思います。 どうしたらいいのかわからない時もあります。
離別	小学生	両親、職場の同僚、ママ友	話を聞いてもらっているだけです
離別	小学生	こころの健康センター	特にかわらない
離別	中学生	相談した　友達	解決した
離別	小学生	家族	まだわからない
離別	小学生	ほぼ相談していない	相談していないので
離別	未就学児（2歳～6歳）	友人	まだ途中
離別	小学生, 高校生	親、職場の同僚、友人	まだ途中
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生, 中学生	していない	していない
離別	小学生	ファミリーサポートセンター	何とか解決する予定
離別	中学生, 高校生	民間ボランティア団体	まだ途中
離別	小学生, 中学生, 高校生	友人	楽になった
離別	中学生, 高校生, 社会人	金沢市	解決済み
離別	小学生	していない	していない
離別	小学生, 高校生	相談先がない	負担や困りごとが増えている
離別	小学生, 中学生	親、友達、教育プラザ	まだ途中
離別	小学生, 中学生	友人	解決はしないが相談相手がいると心が楽になった
離別	乳幼児（０歳、1歳）, 未就学児（2歳～6歳）	相談場所がない	変わりなし
離別	大学生, 社会人	子どもたちが幼かった頃は、 シングルマザーの会(シマック)に入り 何でも相談していました。	いろいろアドバイスをいただきました。
離別	小学生	行政窓口	解決した
離別	小学生	職場同僚	まだ途中
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	友人	解決した
離別	小学生	親には多少相談したが、悩みを全て話したわけ ではないです。こども支援課は行きましたが、 自分の欲しい情報は少し違うと感じました。	まだ途中ですが、余計に不安な気持ちになりました。
離別	小学生	外ではあまり話さない。娘と話し合ってます。	解決した。
離別	小学生, 高校生	家族	途中

離別	小学生	いない	いない
離別	小学生	友人	解決はしていません
離別	大学生	なかなか相談できるところがありません。双子のこども	まだまだ解決できない悩みが山積みです。
離別	小学生	能美市母子会	前向きになれた。
離別	高校生	どこに相談したらいいかわからない	上手くいっていない
離別	小学生, 中学生	家族	特に変わる事はないが、話す事によって気持ち的に楽になる。
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族、友人	まだ途中
離別	中学生, 高校生, 大学生	市役所	まだ途中段階
離別	未就学児（2歳～6歳）	友人	まだ途中
離別	小学生	行政窓口	まだ途中
離別	小学生, 中学生	職場同僚や友達	解決しつつある（子育てに終わりなし）
離別	小学生	家族　友人	まだ途中
離別	中学生	母子会や役場	うまく行かなかったので、時間の無駄だった
離別	中学生	心許せる友人2人。（以前同じ職場）	話して気が楽になるときもある。
離別	高校生	家族	解決した
離別	小学生	友人	解決した
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	家族、友人、女性センターの方	今も悩みは尽きませんが、離婚調停や、離婚時には 女性センターの方に大変お世話になりました。
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	自分の親	来れる日に手伝ってもらったり、話を聞いてもらうことで 助けてもらった。
離別	小学生, 社会人	福祉センター	なんとなく解決
離別	中学生, 高校生	相談する人はいません	未解決
離別	未就学児（2歳～6歳）, 中学生, 高校生	職場同僚	解決はしていない
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生, 中学生, 高校生	家族、友人	上手くいっていたり、まだまだだったりです。
離別	小学生	友人	解決途中。自身の考え方次第なので。
離別	小学生	友人、行政窓口、シングルマザーの会など	いつも助けてもらっている
離別	未就学児（2歳～6歳）	してない	してない
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族、友人	全て相談できるわけではないし、正直悩みはあっても日々 の生活で終わるのが現状です。公的なところは気軽に相談 しづらい ので民間や同じ境遇の人と相談しあえる場が増えればいいなと思いま す。
離別	高校生, 大学生	友達や、同じ境遇のかた	解決はします。
離別	高校生	友人・知人・職場の同僚	解決したものもあるが、途中のものもある。
離別	小学生	していません	前に児相で裏切り行為が発覚したため
離別	小学生	友人	解決した
離別	小学生	職場同僚	まだ途中
離別	小学生	友人、職場の同僚	解決しない
離別	小学生, 高校生, 社会人	市役所の子育て支援課	解決ました
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族、職場の同僚、保健福祉センター	保健福祉センターにて具体的な対処法や金銭関係の相談に のってもらい、まだ途中だが色々アドバイスをいただけた。

離別	小学生	シングルマザーの友人	解決した
離別	小学生	友人	上手くいってない
離別	小学生	友人、同じシングルマザー	解決していることもあるし、していないこともある
離別	小学生, 社会人	職場の上司	まだ途中
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	家族	解決した
離別	未就学児（2歳～6歳）	Twitter	悩み事はツイッターに投稿すると、たまにフォロワーから返信があります。解決はしたりしなかったりです。
離別	中学生, 高校生	親、	解決した
離別	中学生, 大学生	友人	親身にはなってもらえても、頼る事ができないのが現状です。
離別	高校生	家族	未解決
離別	未就学児（2歳～6歳）	シンママの友達や家族	解決した
離別	小学生	女性と子どもの支援をしているNPO法人	面会交流について相談していますが、自身の気持ちがまとまらず、まだ検討中です。 離婚する時は県の女性相談センター、警察、弁護士、両親、職場、友人、子どもの保育園の先生、DV相談ダイヤルなど色々な機関や方に支援していただいてます。
離別	高校生, 大学生	家族、友達	解決はしないけど、話を聞いてもらう事で気持ちが少し安定する
離別	小学生, 高校生	両親	まだ途中
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族、友人、行政窓口	解決した
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	友人	解決したこともあるし、日々悩みは出てきます
離別	小学生	家族　友人	その都度解決した
離別	未就学児（2歳～6歳）	友人	解決している
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族(母)	普段何気なく相談できるはずの相手がすぐそばにいないのがひとり親だと思います。まだまだ悩みは尽きませんがとりあえず今は、解決しております。
離別	小学生	相談してない	まだ途中
離別	小学生	家族	変わらない感じ。
離別	中学生	職場同僚	解決はしないが、気持ちが軽くなる
離別	小学生	家族	解決した
離別	小学生	同じシンママ友達	悩みは解決しました
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族、友人	まだ途中です。ずっと途中なのかなーとおもいます。
離別	小学生	同じひとり親の方	解決はしないが頑張ろうと思えた
離別	小学生	誰もいません	まだまだです
離別	小学生, 中学生	親、友人	途中
離別	未就学児（2歳～6歳）	友人	悩みを言ってすっきりはするが、解決する訳ではない事が多いです。性格的に人に頼るのが苦手なので、全ての悩みを打ち明けられずに抱え込んでしまう事もあります。
離別	中学生, 高校生	どこに相談したらいいかわからない	色々探してる最中
離別	中学生	どこに相談したらよいかわからない	まだ途中
離別	小学生	友人	解決した

離別	中学生, 高校生	友人	途中
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	友人	途中
離別	小学生, 中学生	養育費をアップしてほしいが、まだ誰にも相談できず	未解決
離別	中学生, 高校生	誰にも話していません。自分は頼りにされる側なので、	話しはしていません。
離別	高校生	家族	まだ途中
離別	大学生	市役所	諦めている
離別	中学生	妹	どうにもならない
離別	未就学児（2歳～6歳）	家族、行政窓口	解決した
離別	未就学児（2歳～6歳）	どこに相談すればよいのが分からずどこにもしていない	未解決
離別	高校生	家族	解決した
離別	未就学児（2歳～6歳）	相談できない	相談できない
離別	中学生, 高校生	友人	お互い励まし合う
離別	小学生	プライベートなことは友人や家族に相談しています。学	学校の事は解決出来なかった。
離別	小学生	家族・職場の上司	上手く行く事もあるが、解決しない事もある。
離別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	市役所子ども支援課	まだ途中
離別	高校生	わからない	途中
離別	小学生	友人、ひとり親家庭の先輩	気が楽になったり、ヒントがあったり
離別	小学生, 中学生, 高校生	家族、友人	まだ途中
離婚前	乳幼児（０歳、1歳）	家族	解決した
離婚前	大学生, 社会人	家族	途中
離婚前	未就学児（2歳～6歳）	法テラス	解決されていない
離婚前	未就学児（2歳～6歳）	自分も忙しくなかなか相談できない	なかなか解決しない
離婚前	乳幼児（０歳、1歳）, 未就学児（2歳～6歳）	特にしていません	相談していませんがまだ途中ですが
離婚前	未就学児（2歳～6歳）	家族友達	まだ途中
離婚前	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	弁護士、法テラス、市役所子育て支援課	離婚裁判中
未婚	未就学児（2歳～6歳）	相談はしていません。	以前使える制度がないか行政に相談しましたが、 全て所得制限によって制度が全く受けられないので 相談することをやめました。
未婚	未就学児（2歳～6歳）	友人	深刻な悩みはない
未婚	小学生	友人	解決した
未婚	小学生	していない	なし
未婚	乳幼児（０歳、1歳）	ママ友	解決した
未婚	小学生	どこに相談したらいいかわからない	上手くいっていない
未婚	小学生	家族(両親と妹)	だいたい解決した
未婚	未就学児（2歳～6歳）	家族(自分の親)	まだ途中
未婚	未就学児（2歳～6歳）	友人(他、どこに相談したらいいかわからない)	気持ちが楽になる程度で解決はしていない
未婚	未就学児（2歳～6歳）	家族　友人	解決していない。まだ途中です。
未婚	小学生	家族	参考になっている
未婚	小学生	友達	まだ途中
未婚	未就学児（2歳～6歳）	友人	まだ途中

未婚	小学生	どこに相談したら良いかわからない	相談をしていない
未婚	小学生	民間ボランティア団体	まだ途中
未婚	未就学児（2歳～6歳）	コロナ失業により、無職･無収入です。どこに相談した	未解決
未婚	小学生	児童相談所、職場の同僚	その状況にならないとわからないのでと言われ 悩みは解決できませんでした。
未婚	乳幼児（０歳、1歳）, 未就学児（2歳～6歳）	家族	まあまあです。
死別	未就学児（2歳～6歳）, 小学生	シングルマザーの会、グリーフケアの会、 金沢市議会議員	上手くいったことと、上手くいってないことがある
死別	中学生, 高校生	してないです	解決してない
死別	中学生, 高校生, 社会人	心療内科の先生	その時は楽になるけどまた同じように悩み繰り返す。 正直、しんどいです。悩みは次々とでてきます。 子供達の事、お金のこと。
死別	小学生, 中学生	こども家庭支援センター	学校や地域の民生委員に相談してみてくださいと回された ので幻滅しました。相談してくださいね！と言うわりに、 結局なにも解決しない。助けを求めて勇気を持って相談したのに。
死別	小学生	友人	アドバイス通りにかかわっても改善しない
死別	小学生, 中学生	職場同僚、上司、カウンセラー、こども食堂	解決した。気持ちが楽になった。 継続的に支援を受けられるようになった